



Sportprogramm 2021

VTRV

Stand 05.11. 2020



Inhalt

| | |
|---|----|
| Zielsetzung des Sportprogramms | 3 |
| Kaderstruktur | 3 |
| Loyalität und „Good Standing“ gegenüber dem VTRV | 3 |
| Nachwuchsleistungssport | 4 |
| Aufnahme in den Nachwuchskader | 4 |
| VTRV A-Kader Nachwuchs..... | 4 |
| VTRV B-Kader Nachwuchs (Hoffnungskader)..... | 5 |
| Leistungssport und Matura | 6 |
| Leistungssport und Lehre | 6 |
| Spitzensport | 7 |
| VTRV Elitekader U23..... | 7 |
| VTRV Elitekader Olympisch | 8 |
| VTRV Elitekader Langdistanz | 8 |
| VTRV Kader 2021 | 10 |
| ÖTRV-Sportprogramm | 10 |
| Anhang | 11 |

Zielsetzung des Sportprogramms

Das Sportprogramm des VTRV stellt eine Ergänzung zum Sportprogramm des ÖTRV dar. Der Schwerpunkt in der Förderung durch den Verband liegt hierbei vor allem im Nachwuchsbereich bis hin zum Olympischen Triathlon. Der Bereich Elite, Mittel- und Langdistanz findet dabei dennoch Beachtung.

Das Hauptaugenmerk der Unterstützung liegt hier vor allem auf:

- Nachwuchsförderung
- Sicherung und Ausbau der Trainingsstrukturen in Nachwuchs und Elite
- Koordination Schule (Sportgymnasium) bzw. Lehre und Sport
- Koordination ÖTRV und Olympiazentrum Vorarlberg
- Finanzielle Unterstützung der Nachwuchskadersportler

Kaderstruktur

Der VTRV-Kader setzt sich aktuell aus folgenden Bereichen zusammen:

- Nachwuchsleistungssport
 - VTRV A-Kader Nachwuchs
 - VTRV B-Kader Nachwuchs („Hoffnungskader“)
- Spitzensport
 - VTRV Elitekader U23
 - VTRV Elitekader Olympisch
 - VTRV Elitekader Langdistanz (inkl. Mitteldistanz)

Grundvoraussetzung für die Aufnahme in den VTRV Kader ist die Mitgliedschaft in einem Vorarlberger Triathlonverein, eine Jahreslizenz des ÖTRV und zusätzlich für die Elitekader die Österreichische Staatsbürgerschaft.

Loyalität und „Good Standing“ gegenüber dem VTRV

Weitere wichtige Voraussetzung für die Aufnahmen in den VTRV Kader sind:

- Ein „Good Standing Agreement“ der AthletIn mit dem ÖTRV, dem VTRV, seinen Funktionsträgern und Kooperationspartnern, sowie ihrem Heimatverein und deren Funktionäre.
- Einhaltung der allgemeinen „Fair-Play-Regeln“ (Anti-Doping, ...)
- Die unterschriebene und akzeptierte Kadervereinbarung (ausgenommen VTRV B-Kader Nachwuchs).

Nachwuchsleistungssport

Im Schwimmtraining läuft hier aktuell eine Kooperation zusammen mit dem Schwimmverband bezüglich Schwimmbahnen, Schwimmtrainer, Trainingslager und Sportgymnasium, um die begrenzten Schwimmressourcen für beide Verbände (VTRV und VLSV) optimal nutzen zu können.

Aufnahme in den Nachwuchskader

SportlerInnen, die die sportlichen Voraussetzungen für den VTRV Nachwuchskader erfüllen, werden vom Sportdirektor des VTRV schriftlich in den entsprechenden Kader eingeladen. Außerdem können die Sportwarte der Vereine SportlerInnen, die die sportlichen Kriterien knapp nicht erfüllen, auf Grund ihrer Leistungsentwicklung aber dennoch für eine mögliche Aufnahme in den Landeskader in Frage kommen, dem Verband vorschlagen. Durch einen positiven „Trainerentscheid“ können diese so auch in den Kader aufgenommen werden. Im Nachwuchs können auch ausländische SportlerInnen in den Landeskader aufgenommen werden.

VTRV A-Kader Nachwuchs

Der VTRV A-Kader Nachwuchs wird jährlich aufgrund der definierten Kriterien und bei „Grenzfällen“ nach Trainerentscheid festgelegt. Als letzte Instanz entscheiden der VTRV Vorstand in Absprache mit dem Sportdirektor über die Aufnahme in den Kader.

Qualifikationskriterien:

In den VTRV A-Kader Nachwuchs können SportlerInnen der Altersklassen Schüler B, Schüler A, Jugend und Junioren aufgenommen werden, die ein oder mehrere der folgende Leistungsvoraussetzungen erfüllen:

- Zugehörigkeit bzw. Aufnahme in den ÖTRV A-, B- oder C-Kader Nachwuchs
- Top 10-Platzierung bei den Österreichischen Meisterschaften im Triathlon und Aquathlon (10%-Regel)
- Top 10-Platzierung in der Gesamtwertung des ÖTRV Nachwuchscup
- Aufnahme in das Sportgymnasium Dornbirn im O3-Zweig (Verbandsunterstützung vorausgesetzt!)
- Entsprechende Leistungen im Rahmen des VTRV Talentsichtung (siehe Anhang)

10%-Regel:

Der Rückstand auf den Gesamtsieger darf insgesamt nicht mehr als 10% betragen.

Trainerentscheid

Durch Trainerentscheid können zusätzlich AthletInnen mit einer entsprechenden Leistungsentwicklung und entsprechendem Leistungspotential in den VTRV A-Kader Nachwuchs aufgenommen werden.

Der Trainerentscheid setzt sich aus dem Beschluss des VTRV Landestrainers, des Präsidenten und des Sportdirektors zusammen.

A-Kader Unterstützungen

Grundlegend regelt dies die Kadervereinbarung. Finanziell unterstützt werden die Österreichischen Meisterschaften im Triathlon und Aquathlon, der ÖTRV Nachwuchscup, sowie ausgewählte Europacuprennen. Hierfür muss im Vorfeld ein Antrag beim VTRV Sportdirektor eingegangen sein.

Zusätzlich erhalten AthletInnen aus dem VTRV A-Kader Nachwuchs Unterstützung durch/bei:

- Kaderlehrgängen (ÖTRV, VTRV)
- Betreuung bei offiziellen Wettkämpfen (ÖM, ÖTRV-Cup, Europacup)
- Trainingsplanung und Trainingskonzeption in Zusammenarbeit mit dem Heimtrainer
- Trainingsinfrastruktur und Trainingsumfeld (Sportgymnasium)
- Unterstützung in der Karriereplanung bzw. Schulausbildung (Sportgymnasium, Lehre und Sport, Förderkader des Landes Vorarlberg)
- Übernahme der Kosten der sportmedizinischen Untersuchung und Leistungsdiagnostik im Rahmen des VTRV Kadern
- Beobachtung der Ergebnisse und Verfassung von Presseberichten, Homepage, Social Medien

(Besonderheiten für Nicht-Österreicher siehe Kadervereinbarung.)

VTRV B-Kader Nachwuchs (Hoffnungskader)

Der VTRV B-Kader Nachwuchs wird jährlich aufgrund der definierten Kriterien und bei „Grenzfällen“ nach Trainerentscheid festgelegt. Als letzte Instanz entscheiden der VTRV Vorstand in Absprache mit dem Sportdirektor über die Aufnahme in den Kader.

Qualifikationskriterien:

In den VTRV B-Kader Nachwuchs können SportlerInnen der Altersklassen Schüler C (Trainerentscheid!), Schüler B, Schüler A und Jugend aufgenommen werden, die zumindest eine der folgende Leistungsvoraussetzungen erfüllen:

- Top 3-Platzierung bei den Landesmeisterschaften Triathlon
- Top 3-Platzierung in der Gesamtwertung des VTRV Nachwuchscups
- Landesmeister im Aquathlon, Duathlon und Crosstriathlon
- Entsprechende Leistungen im Rahmen der VTRV Talentsichtung (siehe Anhang)

B-Kader Unterstützungen:

- Regelmäßige VTRV-Trainingsmaßnahmen
- Beratung bei Trainingsstruktur, Trainingskonzeption und Trainingsplanung durch den Landestrainer und Sportdirektor in Absprache mit dem Heim- und Vereinstrainer, sowie den Eltern
- Unterstützung in der Karriereplanung bzw. Schulausbildung (Sportgymnasium, Lehre und Sport, Förderkader des Landes Vorarlberg)

Leistungssport und Matura

Zielsetzung des VTRV ist, dass alle SportlerInnen des Leistungszentrum Dornbirn (A-Kader-Nachwuchs) ihre schulische Ausbildung im Sportgymnasium Dornbirn absolvieren. Es werden aber auch alle anderen Ausbildungswege, wie Lehre oder andere Schulen usw. unterstützt. Da andere Ausbildungswege sehr individuell zu regeln sind, bitten wir diese SportlerInnen sich rechtzeitig direkt mit dem VTRV-Trainer und Sportdirektor in Verbindung zu setzen. Das Sportgymnasium Dornbirn ist eng mit dem Leistungszentrum Dornbirn verbunden und bietet daher ideale Bedingungen um Schule und Sport unter einen Hut zu bekommen. Details zum Aufnahmeverfahren der Schule und sonstige Informationen bitten wir auf der Homepage des Sportgymnasiums zu entnehmen. Weitere Details finden sich im VTRV-Dokument „Sportgymnasium“ auf unserer Homepage.

Leistungssport und Lehre

Seit 2017 unterstützt das Land und das Olympiazentrum Vorarlberg die Möglichkeit der „Lehre und Sport“ und schafft damit eine wichtige Basis für einen Berufseinstieg für NachwuchssportlerInnen. Hier sollen Berufswege geschaffen werden, die für junge SportlerInnen gleichermaßen attraktiv sind. Breit akzeptierte und nachgefragte Lehrberufe stehen dabei im Vordergrund. Auch wir unterstützen diesen Ausbildungsweg. Es gibt im Land bereits einige Berufszweige, die Lehrstellen anbieten.

Bei Interesse bitten wir direkt mit uns in Kontakt zu treten. So können wir rechtzeitig je nach Interesse die nötigen Schritte setzen und Unterstützung bieten.

Spitzensport

SportlerInnen, die die sportlichen Voraussetzungen für den VTRV Elitekader erfüllen, werden vom Sportdirektor des VTRV schriftlich in den entsprechenden Kader eingeladen. Außerdem können die Sportwarte der Vereine SportlerInnen, die die sportlichen Kriterien knapp nicht erfüllen, auf Grund ihrer Leistungsentwicklung aber dennoch für eine mögliche Aufnahme in den Landeskader in Frage kommen, dem Verband vorschlagen. Durch einen positiven „Trainerentscheid“ können diese so auch in den Kader aufgenommen werden.

Eine finanzielle Unterstützung seitens des VTRV ist im Elitekader nicht gegeben, kleinere Abgeltungen (z.B. internationale Rennen, Reiseaufwandsentschädigung, Startgeld ÖM, ...) sind je nach Förderkriterien und Budget des Verbandes möglich.

VTRV Elitekader U23

Der VTRV Elitekader U23 wird jährlich aufgrund der definierten Kriterien und bei „Grenzfällen“ nach Trainerentscheid festgelegt. Als letzte Instanz entscheiden der VTRV Vorstand in Absprache mit dem Sportdirektor über die Aufnahme in den Kader.

Qualifikationskriterien:

In den VTRV Elitekader U23 können SportlerInnen der Altersklasse U23 aufgenommen werden, die zumindest eine der folgende Leistungsvoraussetzungen erfüllen:

- Top 5-Platzierung bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften im Triathlon und Aquathlon in der Altersklasse U23
- Top-Platzierungen bei internationalen Rennen des World Triathlon bzw. Europe Triathlon (Weltcup, Europacup) nach Trainerentscheid
- Top-Platzierungen bei Rennen der Deutschen Triathlon Bundesliga nach Trainerentscheid
- Zugehörigkeit bzw. Aufnahme in den ÖTRV Elitekader, ÖTRV A- bis C-Kader, ÖTRV Perspektivkader

Elitekader U23 Unterstützungen:

AthletInnen aus dem VTRV Elitekader U23 erhalten Unterstützung durch/bei:

- Unterstützung bei Kaderlehrgängen (ÖTRV, VTRV)
- Trainingsplanung und Trainingskonzeption in Zusammenarbeit mit dem Heimtrainer
- Trainingsstruktur und Trainingsumfeld (Stützpunkt U23/Elite)
- Unterstützung in der Karriereplanung bzw. Berufsausbildung (Studium, Lehre, Förderkader des Landes Vorarlberg)
- Beobachtung der Ergebnisse und Verfassung von Presseberichten, Homepage, Social Medien
- Unterstützung bei Leistungsdiagnostiken am Olympiazentrum Vorarlberg (Kadervergünstigungen)

Beim Wechsel von den Junioren zu U23 kann in den ersten beiden Jahren bei Nichterreichung der Kriterien zusätzlich ein Trainerentscheid wirksam werden.

VTRV Elitekader Olympisch

Der VTRV Elitekader Olympisch wird jährlich aufgrund der definierten Kriterien und bei „Grenzfällen“ nach Trainerentscheid festgelegt. Als letzte Instanz entscheiden der VTRV Vorstand in Absprache mit dem Sportdirektor über die Aufnahme in den Kader.

Qualifikationskriterien:

In den VTRV Elitekader Olympisch können SportlerInnen der allgemeinen Klasse aufgenommen werden, die folgende Leistungsvoraussetzungen erfüllen:

- Top 5-Platzierung bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften im Triathlon
- Top-Platzierungen bei internationalen Rennen des World Triathlon bzw. Europe Triathlon (Weltcup, Europacup) nach Trainerentscheid
- Top-Platzierungen bei Rennen der Deutschen Triathlon Bundesliga nach Trainerentscheid
- Zugehörigkeit bzw. Aufnahme in den ÖTRV Elitekader, ÖTRV A- bis C-Kader

Elitekader Olympisch Unterstützungen:

AthletInnen aus dem VTRV Elitekader Olympisch erhalten Unterstützung durch/bei:

- Trainingsplanung und Trainingskonzeption in Zusammenarbeit mit dem Heimtrainer
- Trainingsinfrastruktur und Trainingsumfeld (Stützpunkt U23/Elite)
- Unterstützung in der Karriereplanung bzw. Berufsausbildung (Studium, Lehre, Förderkader des Landes Vorarlberg)
- Beobachtung der Ergebnisse und Verfassung von Presseberichten, Homepage, Social Medien
- Unterstützung bei Leistungsdiagnostiken am Olympiazentrum Vorarlberg (Kadervergünstigungen)

VTRV Elitekader Langdistanz

Der VTRV Elitekader Langdistanz wird jährlich aufgrund der definierten Kriterien und bei „Grenzfällen“ nach Trainerentscheid festgelegt. Als letzte Instanz entscheiden der VTRV Vorstand in Absprache mit dem Sportdirektor über die Aufnahme in den Kader.

Qualifikationskriterien:

In den VTRV Elitekader Langdistanz können SportlerInnen der allgemeinen Klasse aufgenommen werden, die eine Profilizenz haben (Möglichkeit der Dopingkontrolle, bessere Vergleichbarkeit von internationalen Ergebnissen) und zumindest eine der folgende Leistungsvoraussetzungen erfüllen:

- Top-Platzierungen bei einem entsprechenden Rennen (z. B. Ironman, Challenge) über die Lang- oder Mitteldistanz nach Trainerentscheid
- Zugehörigkeit bzw. Aufnahme in den ÖTRV Langdistanzkader
- Aufnahme des Landes in den Vorarlberger Spitzensportkader.

Elitekader Langdistanz Unterstützungen:

AthletInnen aus dem VTRV Elitekader Langdistanz erhalten Unterstützung durch/bei:

- Trainingsplanung und Trainingskonzeption in Zusammenarbeit mit dem Heimtrainer
- Trainingsinfrastruktur und Trainingsumfeld (Stützpunkt U23/Elite)
- Unterstützung in der Karriereplanung bzw. Berufsausbildung (Studium, Lehre, Förderkader des Landes Vorarlberg)
- Beobachtung der Ergebnisse und Verfassung von Presseberichten, Homepage, Social Medien
- Unterstützung bei Leistungsdiagnostiken am Olympiazentrum Vorarlberg (Kadervergünstigungen)

VTRV Kader 2021

| Name | Verein | m/w | Jahrgang | AK | Qualifikationskriterium |
|------------------------------------|--------------------|-----|----------|-------|-------------------------|
| VTRV Elitekader U23 | | | | | |
| Pauger, Leon | Tri Dornbirn | M | 1998 | U23 | ÖTRV A-Kader |
| VTRV Elitekader Langdistanz | | | | | |
| Steurer, Bianca | Tri Dornbirn | W | 1986 | Pro | ÖTRV Nationalteam LD |
| Bader, Martin | Tri Dornbirn | M | 1992 | Pro | Trainerentscheid |
| Baldauf, Niklas | Trigantium Bregenz | M | 1994 | Pro | Trainerentscheid |
| Hammerle, Maximilian | Tri Dornbirn | M | 1993 | Pro | ÖTRV Nationalteam LD |
| VTRV A-Kader Nachwuchs | | | | | |
| Hämmerle, Sarah | Tri Dornbirn | W | 2002 | Jun | ÖTRV B-Kader Nachwuchs |
| Burtscher, Chiara | Tri Team Bludenz | W | 2004 | Jug | Sportgymnasium O3 |
| Sorger, Anja | Tri Dornbirn | W | 2004 | Jug | Sportgymnasium O3 |
| Germann, Jonas | Tri Dornbirn | M | 2002 | Jun | Sportgymnasium O3 |
| Künz, Noah | RV Hard | M | 2002 | Jun | 2. Platz ÖM Aquathlon |
| Künz, Samuel | RV Hard | M | 2005 | Jug | Sportgymnasium O3 |
| VTRV B-Kader Nachwuchs | | | | | |
| Velkavrh, Jarin | TS Dornbirn | W | 2007 | Sch A | Talentsichtung VTRV |
| Bolter, Klara | Tri Team Bludenz | W | 2006 | Sch A | Trainerentscheid |
| Fussenegger, Laura | Tri Dornbirn | W | 2008 | Sch B | Talentsichtung VTRV |
| Kostelac, Rosa | Tri Dornbirn | W | 2009 | Sch B | Trainerentscheid |
| Dallapiccola, Flavio | Tri Team Lustenau | M | 2004 | Jug | Trainerentscheid |
| Hofer, Philipp | TS Lustenau | M | 2007 | Sch A | Trainerentscheid |
| Scherer, Alexander | Tri Team Bludenz | M | 2007 | Sch A | Trainerentscheid |
| Mandula, Matej | TS Dornbirn | M | 2007 | Sch A | Talentsichtung VTRV |
| Bernhard, Julian | Tri Dornbirn | M | 2008 | Sch B | Talentsichtung VTRV |
| Velkavrh, Boy Junik | TS Dornbirn | M | 2008 | Sch B | Talentsichtung VTRV |
| Bijlhouwer, Finn | Tri Team Bludenz | M | 2008 | Sch B | Trainerentscheid |
| Hüsgen, Jakob | Tri Team Lustenau | M | 2009 | Sch B | Trainerentscheid |
| Künz, Raphael | RV Hard | M | 2009 | Sch B | Trainerentscheid |
| Dejanovic, Lazar | TS Dornbirn | M | 2010 | Sch C | Trainerentscheid |

**Larissa Burtscher (Tri Team Bludenz), Jakob Meier (Tri Team Bludenz) und Till Clijsen (Tri Team Bludenz) haben keine Kadervereinbarung unterschrieben oder haben diese wieder zurückgezogen und sind daher, trotz erfüllter sportlicher Kriterien auf eigenen Wunsch nicht in den VTRV-Kader berufen worden. Jakob Meier steht außerdem aktuell in keinem „Good Standing“ mit dem VTRV.

ÖTRV-Sportprogramm

Das Sportprogramm des ÖTRV ist auf dessen Homepage unter www.triathlon-austria.at unter „Downloadbereich“ abrufbar.

Anhang

Aufnahmekriterien VTRV Talentsichtung

| VTRV A-Kader Nachwuchs | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
| Angaben in m:ss,0 | Jun | Jun | Jun | Jun | Jun | Jun | Jun | Jun | Jun | Jun | Jun | |
| | älter JG | älter JG | jüng. JG | jüng. JG | älter JG | älter JG | jüng. JG | jüng. JG | älter JG | älter JG | jüng. JG | |
| | W | M | W | M | W | M | W | M | W | M | W | |
| 50m F | 0:31,5 | 0:28,5 | 0:32,0 | 0:29,0 | 0:32,5 | 0:29,5 | 0:33,0 | 0:30,0 | 0:33,5 | 0:30,5 | 0:34,0 | 0:31,0 |
| 400m F | 4:58,0 | 4:42,0 | 5:01,0 | 4:51,0 | 5:10,0 | 5:00,0 | 5:20,0 | 5:10,0 | 5:30,0 | 5:20,0 | 5:40,0 | 5:30,0 |
| 100m Lauf | 0:15,0 | 0:13,6 | 0:15,5 | 0:14,1 | 0:16,0 | 0:14,7 | 0:16,6 | 0:15,2 | 0:17,3 | 0:15,9 | 0:18,0 | 0:16,6 |
| 3000m Lauf | 11:00,0 | 10:00,0 | 11:20,0 | 10:20,0 | 11:45,0 | 10:45,0 | 12:10,0 | 11:10,0 | 12:40,0 | 11:40,0 | 13:10,0 | 12:10,0 |

| VTRV B-Kader Nachwuchs (Hoffnungskader) | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Angaben in m:ss,0 | Jun | Jun | Jun | Jun | Sch A | Sch A | Sch A | Sch A | Sch B | Sch B | Sch B | Sch B |
| | älter JG | älter JG | jüng. JG | jüng. JG | älter JG | älter JG | jüng. JG | jüng. JG | älter JG | älter JG | jüng. JG | jüng. JG |
| | W | M | W | M | W | M | W | M | W | M | W | M |
| 25m F | - | - | - | - | - | - | - | - | 0:17,5 | 0:17,0 | 0:18,5 | 0:18,0 |
| 50m F | 0:34,0 | 0:31,0 | 0:34,5 | 0:31,5 | 0:35,0 | 0:32,5 | 0:35,5 | 0:33,5 | - | - | - | - |
| 200m F | - | - | - | - | - | - | - | - | 3:35,0 | 3:30,0 | 3:50,0 | 3:45,0 |
| 400m F | 5:35,0 | 5:25,0 | 5:45,0 | 5:35,0 | 5:55,0 | 5:50,0 | 6:15,0 | 6:10,0 | - | - | - | - |
| 60m Lauf | - | - | - | - | - | - | - | - | 0:11,3 | 0:10,8 | 0:11,7 | 0:11,3 |
| 100m Lauf | 0:16,6 | 0:15,2 | 0:17,3 | 0:15,9 | 0:18,0 | 0:16,6 | 0:18,6 | 0:17,3 | - | - | - | - |
| 1000m Lauf | - | - | - | - | - | - | - | - | 4:10,0 | 4:00,0 | 4:20,0 | 4:10,0 |
| 3000m Lauf | 12:10,0 | 11:10,0 | 12:40,0 | 11:40,0 | 13:10,0 | 12:10,0 | 13:40,0 | 12:40,0 | - | - | - | - |